

Preisliste

- **Testblock gesamt (3 Std.)** **410.-**
- **Aanmnese**
- **Laktattest** **150,-**
 - Schwellenwerte
 - Stufentest
- **Blutuntersuchung**
 - Cholesterin
 - Glukose
 - Triglyceride
- **Functional Movement Screen** **130.-**
 - Propriozeption
 - Flexibilität
 - Kinesiologische Bewegungsabläufe
- **Krafttest** **130.-**
 - Dynamisch
 - Übungsspezifische Testwerte
- **Personal Training Arno Schmitt / 60 min.** **200.- Euro**
- **Personal Training IQ Life – Trainer / 60 min.** **130.- Euro**

• **Miha Bodytec Elektrostimulationstraining**

- **Zehnerkarte „Beginners“ **886.- Euro****

 - 10 Einheiten Miha Bodytec-Training
 - 5 Personal Trainings
 - 5 Eigentrainings
 - 1x Chipkarte
 - 1x Miha Bodytec-Unterbekleidung

- **Zehnerkarte „Semi-Professional“ **366.- Euro****

 - 10 Einheiten Miha Bodytec-Training
 - 1 Personal Training
 - 9 Eigentrainings
 - 1x Chipkarte
 - 1x Miha Bodytec-Unterbekleidung

- **Zehnerkarte „Professional“ **200.- Euro****

 - 10 Einheiten Miha Bodytec-Training
 - Eigene Unterbekleidung und Chipkarte

• **VibroGym – Vibrationstraining**

- **Zehnerkarte „Beginners“ **850.- Euro****

 - 10 Einheiten VibroGym-Training
 - 5 Personal Trainings
 - 5 Eigentrainings

- **Zehnerkarte „Semi-Professional“ **330.- Euro****

 - 10 Einheiten VibroGym-Training
 - 1 Personal Training
 - 9 Eigentrainings

- **Zehnerkarte „Professional“ **200.- Euro****

 - 10 Einheiten VibroGym-Training